社会福祉法人　室蘭福祉事業協会 家族通信NO.291　令和元年10月1日発行

特別養護老人ホーム白鳥ハイツ　デイサービスセンター白鳥ハイツ　白鳥ハイツ居宅介護支援事業所　室蘭市地域包括支援センター白鳥ハイツ
〒050-0054　室蘭市白鳥台4丁目8番1号　TEL0143-59-3033　FAX0143-59-0088

# くじらん　10月

## 令和元年9月12日、13日
## 敬老会開催

9月１２日（木）１階新館
２階旧館
室蘭混声合唱団来園

9月１３日（金）１階旧館
２階新館
スワンハーモニー来園

お楽しみの様子は裏面でどうぞ

## 9月２０日(金) 夜間想定避難訓練

夜間は夜勤者６名と警備職員１名なので、応援が来るまではみんなで力を合わせて頑張ります。

## 令和元年度ふれあい交流会開催のお知らせ

１０月１１日（金）今年もご利用者、ご家族、職員が交流を図る為に準備を進めておりますので、
ご家族様にはお忙しい中大変申し訳ありませんがよろしくお願いします。

◎当日駐車場の案内をさせて頂きますが、駐車場での事故等には十分ご注意願います。

◎1階と2階で開催時間が異なっておりますのでご確認をよろしくお願いします。

## １０月行事予定

| | | |
|---|---|---|
| １日～２階旧館レク | | １４：３０～ |
| ４日～２階新館レク | | １４：３０～ |
| ７日～お好み献立（ご飯類） | | |
| ８日～カラオケ | | １４：３０～ |
| ９日～１階合同レク | | １４：３０～ |
| １１日～令和元年度 | １階 | １０：３０～ |
| 白鳥ハイツふれあい交流会 | ２階 | １１：３０～ |
| １４日～体育の日（行事食） | | |
| １５日～お茶会　１階 | | １４：３０～ |
| １８日～お茶会　２階 | | １４：３０～ |
| ２５日～川村　ソノ様　百歳お誕生会 | | １１：００～ |
| ～お誕生会 | | １４：３０～ |
| ２８日～お好み献立（めん類） | | |
| ３０日～カラオケ | | １４：３０～ |

お誕生日会には、ぜひご家族様もご参加ください。

川村　ソノ様　大正　８年１０月２５日１００歳
加瀬谷　光子様　昭和　７年１０月２５日　８７歳
大巻　トキ子様　昭和　８年１０月２６日　８６歳

### ボランティアの皆さまありがとうございます

リオンの会様 ひまわりの会様 天理教本輪西教会様 立正佼成会様
室蘭市傾聴ボランティアの会様　スワンハーモニー様
室蘭混成合唱団様　介護支援ボランティア様

### ご寄附ありがとうございます

宗教法人　仙海寺　及川　聖光　様

清拭布のご寄附ありがとうございます

## デイサービスセンターから

朝夕には気温がぐっと下がり「風邪ひいた」の声もチラチラ聞こえるこの頃です。道内各地から初雪の便りや羊蹄山の冠雪も見られるようになってまいりましたが、デイサービスで元気に過ごして冬を乗り切る体力をつけましょう！

９月は敬老の日の行事食としてお赤飯を提供させていただきました。毎年恒例となっていますが大変好評で美味しく召し上がっていただきました。また18日には、「白鳥保育所」の園児が訪れ元気一杯の踊りや、手遊びなどで楽しい時間を過ごし利用者の皆様もとても良い笑顔で子供たちとの交流を楽しまれました。

◇◇◇　利用料金変更のお知らせ　◇◇◇

10月1日より利用料金が変更になります。詳細は9月末より随時説明させていただき、さらに書面にてご案内させていただいていますが、不明な点があれば遠慮なくお申し出ください。

※10月は天候を見て紅葉ドライブに出かける予定ですので是非、お楽しみに。

### １０月行事予定

1・2-当ててポン・数字当て
3～5-キックでポン・数字リレー
7～9-グランドゴルフ・ストローリレー
10～12-ボウリング・タマゴリレー
10日は、昼食レク(焼きそば)
14～16-ゲートボール・ビンゴ
17～19-ポケットボール・脳トレ
18日は、昼食レク(栗ご飯)
21・23レッ釣リー・コップ積み
24～26-ストラックアウト
28～30-止まってお願い・コップ積み
23～29日の午後は、紅葉ドライブ。
31-サイコロコロコロ・数字リレー

＊くじらんに掲載しております個人に関わる情報、写真等につきましては、あらかじめご本人様、ご家族様に承諾を頂き掲載させていただいております。

裏面もご覧下さい。

# 敬老会

柳井施設長が熱唱

林﨑主幹も熱唱

## お茶会

アップル＆ピーチケーキ

## お誕生会

「卒寿」

内閣総理大臣より100歳を称え
記念品の贈呈

＊くじらんに掲載しております個人に関わる情報、写真等につきましては、あらかじめご本人様、ご家族様に承諾を頂き掲載させていただいております。