



行事予定

- 3日 節分豆まき(各ユニット)
- 6日 あけぼのパン販売
- 7日 出張理髪(美容室)
- 8日 四季御膳 囑託医往診
- 9日 3階お誕生会(あさひ・そら)
- 10日 出張理髪(理髪店) 建国記念日行事食
- 11日 建国記念の日
- 13日 ローソン移動販売(あつまーる) そら→あさひ→2F
- 17日 お鍋の日(海鮮寄せ)
- 21日 2階お誕生会(さくら・わかば)
- 22日 入居者定期健康診断 3階ユニットレク(あさひ・そら)
- 23日 天皇誕生日
- 24日 ローソン移動販売(あつまーる) 2F→そら→あさひ
- 27日 あけぼのパン販売



今月のお誕生者

一月生まれの方は、施設で三月に続き二番目に多く10名いらっしゃいます。皆さんお元気に誕生日を迎えられ、プレゼントもチョコレートケーキも喜ばれました。



あいらんたより

2

家族通信 一八一号 令和五年二月



2月のお誕生者

- |     |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 羽立  | 山田 | 成田 | 小林 | 高橋 | 加藤 | 高橋 |
| 由記子 | 春子 | 孝義 | 節子 | 勝代 | 弘一 | 義一 |
| 様   | 様  | 様  | 様  | 様  | 様  | 様  |



※予定は都合により変更する場合があります。

元日の昼食前には、施設長と栄養士が各ユニットを回り、新年ご挨拶の後、お屠蘇やジュースを振舞いました。三が日は豪華なお食事に、皆さん満足されたようです。

元日ご挨拶



養護老人ホーム あいらん  
 室蘭市祝津町三丁目十六番四十七号  
 TEL 0143-27-2018  
 FAX 0143-27-5094







# お誕生会

1/12  
17

ユーチューブで、洒落たお誕生日の曲やジャズを流し、楽しいひと時を過ごされました。



# 3階レクは体操と甘酒

真剣に体操に取り組んでいました。

1/25



# お寿司の日

1/25



今回の生寿司は、ずわいがにとウニのどちらかを選んでいただきました。ウニの方が人気が高く、お稲荷さんや茶わん蒸しもついて久しぶりのお寿司に舌鼓を打たれておりました。

# 防災DVD鑑賞

1/24



さくらユニットはレクで体操を行い、アイスクリームを召し上がった後に、室蘭市消防本部よりお借りした防災DVDを、職員とともに皆さんにご覧いただきました。

