

エンルム通信

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター・居宅介護支援事業所・訪問介護事業所
室蘭市祝津町3丁目16番32号
(TEL 0143-27-5577・5544・5500 / FAX 27-5570・5566)

猛暑でもうしょーがない！

もうしょろしょろもうしょと涼しくなってもいいですね

今年早くから暑い日が続き、室蘭市では94年ぶりに最高気温が30度以上の真夏日を4日連続記録するなど、厳しい暑さにみまわれました。国内にとどまらず世界各国でも猛暑となり、国連でもこの酷暑を「沸騰期」と表現するなど地球温暖化の影響が強くみられた夏となりました。ご家族様も入居者様の体調をご心配されていたことと思いますが、施設内では換気を十分にしながら、水分補給も多めに提供させていただき、この暑さを乗り切っております。「かき氷」等をつくり、季節を感じつつ水分もいつも内容が工夫されたものを、召し上がっていただきました。これからも入居者様の健康第一に皆様の暮らしをサポートしていきます。



9月 行事予定

【従来型特養】

- 8日(金) 従来型縁日(1F入居者)
- 11日(月) 従来型縁日(2F入居者)
- 14日(木) 避難訓練
- 15日(金) 敬老の日行事食(昼食時)
- 21日(木) お好み食
- 25日(月) お彼岸行事食(従来型)

【ユニット型特養】

- 5日(火) ユニット縁日(1番館太陽・月)
- 6日(水) ユニット縁日(2番館大地・空)
- 7日(木) ユニット縁日(3番館山・海)
- 14日(木) 避難訓練
- 15日(金) 敬老の日行事食(昼食時)
- 21日(木) お好み食(ユニット3番館)
- 26日(火) お彼岸行事食(ユニット)

9月のお誕生者

HAPPY BIRTHDAY

【既存施設ご入居者様】

- 吉内 正子様 大正11年9月1日(101歳)
- 中谷 和枝様 昭和5年9月5日(93歳)
- 鈴木スセ子様 昭和3年9月11日(95歳)
- 飯沼 辻子様 昭和17年9月12日(81歳)
- 赤井 節子様 昭和20年9月14日(78歳)

【ユニット施設ご入居者様】

- 星川 静夫様 昭和5年9月17日(93歳)
- 小松 ツマ様 昭和4年9月23日(94歳)
- 関村 和義様 昭和14年9月24日(84歳)
- 佐々木久一様 昭和23年9月24日(75歳)
- 滝 律子様 昭和26年9月25日(72歳)
- 青木美和子様 昭和10年9月27日(88歳)

9月も熱中症には気を付けて

9月に入り少しずつ涼しくなることと思いますが、今年の異常気象ではまた急に気温が高くなる可能性もあります。残暑に体調を崩される方も多いので、今しばらくは熱中症に注意していきましょう。

気温が高い
風が弱い
湿度が高い
陽射しが強い

要注意！

水分補給

喉の渇きを感じなくてもこまめに！

室内環境改善

扇風機や冷房を使った温度調整を！

体調に合わせて取り組み

通気の良い服や保冷剤・冷エタオル！

症状と対策

めまい・立ち眩み
筋肉のこむら返り
汗がとまらない

水分・塩分を補給しましょう。

頭が痛い
嘔気・倦怠感

足を高くして休みましょう。
水分・塩分を補給しましょう。
自分で水分が取れなかったら病院へ。

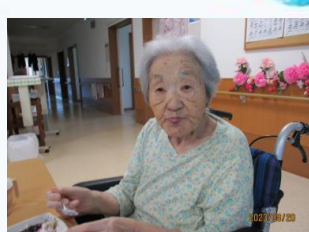
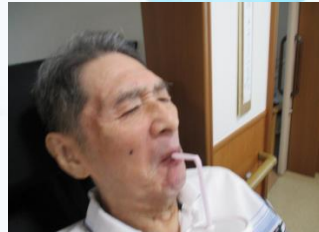
意識がない
呼びかけに返事がない
おかしい 歩けない

水や氷で首、脇の下等を冷やしましょう。
すぐに救急車を呼びましょう。

2番館大地・空ユニット



大地ユニットでは、成田直一様と福田博様の誕生日会を行い、手作りのパフェを皆で食べお祝いしました。



空ユニットでは、西山貞子様101歳の誕生日会を行い、手作りのヨーグルトケーキを皆で食べお祝いしました。



デイサービスセンター

「敬老の会」のご案内

9月12日(火)～18日(月)の1週間、「敬老の会」を行います。昼食は行事食をご用意し、午後からはお茶会を行い、長年にわたり社会に尽くされた皆様のご長寿をお祝いさせていただきたいと思っております。

ご利用者の皆様と楽しい時間を過ごしたいと思います。お楽しみにお待ちください😊



9月行事予定

【午前のレクリエーション】

輪投げゲーム・シュートゲーム
的あてゲーム・ボーリングゲーム
ポケットゴルフ・ストライクアウトゲーム
※毎日ゲームを入れ替えて実施。

【午後のレクリエーション】

1日～2日 頭の体操
4日～11日 頭の体操
12日～18日 「敬老の会」
19日～25日 テーブル対抗ゲーム
26日～30日 頭の体操

残暑に負けず営業中！

お盆が過ぎれば涼しくなるといわれておりますが、今年の夏はどうやら例年とは違う様子です。その中、デイサービス利用者の皆様は元気いっぱい。積極的に体操メニューやレクリエーションへの参加をされております。ホール内は蒸し暑い状況ではありますが、適度な運動と水分補給に気をつけましょう。



9月18日(月)敬老の日は通常営業、9月23日(土)秋分の日には休業となります。

お誕生日おめでとうございます



◎田川 雅巳様 昭和12年9月7日生
◎宮森加代子様 昭和7年9月21日生
◎黒井ゆり子様 大正13年9月13日生