

くじらん 7月 July

BIRTHDAY 6月お誕生会 BIRTHDAY

**祝米寿**

福田 道子様 卒寿 おめでとうございます。

**祝米寿**

小原 いく様 米寿 おめでとうございます。

川野名アヤ子様 米寿 おめでとうございます。

後期高齢者医療被保険者証等について

現在の後期高齢者被保険者証等の有効期限が令和6年7月31日までとなっております。令和6年7月中に新しい保険者証等が各ご家庭に届く可能性があります。届いた際には大変お手数ではございますが、白鳥ハイツにお持ちいただくか、郵送にてお送りいただきますようお願いいたします。同封しました案内文にも記載しておりますので、ご確認ください。

7月行事予定

1日～お誕生会	11:00～	高木 洋子様	昭和19年7月1日	80歳
5日～お誕生会	11:00～	北崎 テイ様	昭和6年7月5日	93歳
7日～七夕行事食	昼食時	日南 陽子様	昭和15年7月7日	84歳
9日～お誕生会	11:00～	関 政保様	昭和4年7月9日	95歳
10日～お茶会	14:30～	真島 淑様	昭和25年7月10日	74歳
11日～お好み献立(ご飯類)	昼食時			
15日～海の日行事食	昼食時			
17日～お誕生会	11:00～	亀谷 直吉様	昭和9年7月17日	90歳
22日～避難訓練	15:00～	佐藤 貞勝様	昭和14年7月18日	85歳
24日～土用丑の日行事食	昼食時	佐藤 幸子様	昭和21年7月19日	78歳
26日～お好み献立(麺類)	昼食時			



清拭布のご寄附ありがとうございます。引き続きご不用になりましたシーツやバスタオル、衣類などがございましたらご持参ください。

デイサービスセンターより

今年は例年に比べ、寒い日もありましたが、好天の日もあり、気温が上昇する等、体調管理が大変な時期もありました。このまま、6月も終わるのかなと思いつつ、もう一年の半が過ぎようとしております。7月になると気温がさらに上がる事も予想され、熱中症対策や感染症の予防対策もあり、体調管理には十分に気をつけてお過ごし下さい。

7月は、七夕のお茶会や、昼食に季節感が漂うさっぱりとした素麺を提供する七夕行事食を予定しておりますのでどうぞお楽しみ下さい。

7月行事予定

1日～3日	ストラックアウト七夕Ver 行事食 七夕お茶会
4日～6日	あててポン七夕Ver 行事食 七夕お茶会
8日～10日	キックでポン 言葉当て
11日～13日	止まってお願い 逆さ文字
16日～17日	棒でポン 連想ゲーム
18日～20日	ゲートボール しりとり
22日～24日	グランドゴルフ おへそゲーム
25日～27日	シュートねらって あるなしクイズ
29日～31日	スカットボール しりとり

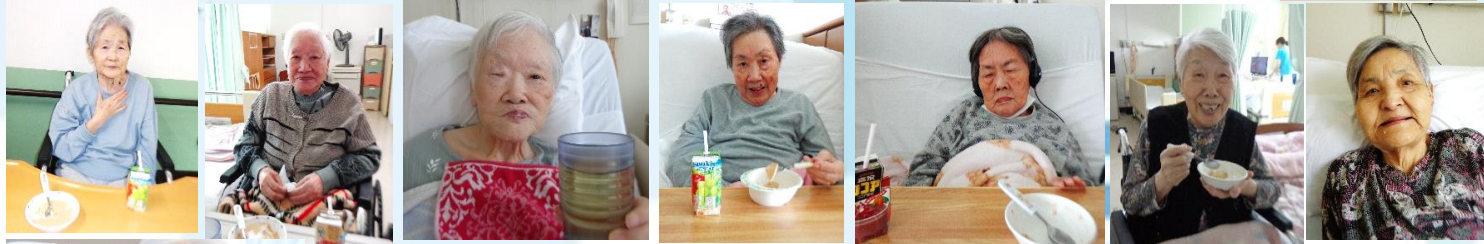
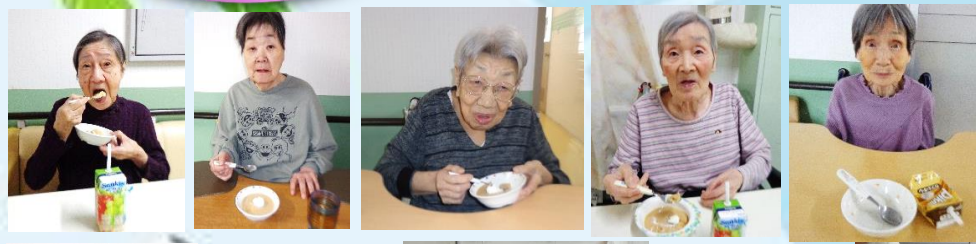
7月15日(月)海の日は休業日です。



# お茶会開催



6月5日(水)お茶会を行いました。今回のおやつは「キャラメルプリン」でした。みなさん笑顔で美味しく頂きました。



## 父の日 ひまわり贈呈



\*くじらんに掲載しております個人に関わる情報、写真等につきましては、あらかじめご本人様、ご家族様に承諾を頂き掲載させていただいております。