

# エンルム通信

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター・居宅介護支援事業所  
室蘭市祝津町3丁目16番32号  
(TEL 0143-27-5577・5544・5500 / FAX 27-5570・5566)

## 4月行事予定

○25日(金) 従来型開設31周年行事食

- ・従来型、ユニット型それぞれでレク活動を実施してまいります。
- ・桜の開花状況をみてお花見ドライブを予定しております。
- ・外気温、天候を見て屋外への散歩や外出活動を行ってまいります。

## 4月お誕生者

みなさん、お誕生日おめでとうございます

【従来型施設ご利用者様】

- 和田レエ子様 昭和10年4月1日(90歳)
- 柴田 信行様 昭和23年4月21日(77歳)
- 小野 富枝様 昭和4年4月23日(96歳)

【ユニット型施設ご利用者様】

- 澤田 収一様 昭和6年4月11日(94歳)
- 名和 節様 大正15年4月12日(99歳)
- 船越かつ江様 昭和10年4月26日(90歳)
- 浅利 ミヨ様 昭和3年4月26日(97歳)

## 募集

「清拭布」の募集に対し、皆様からのご協力大変ありがとうございます。清拭布は、毎日の入所者・利用者のみなさまの支援時に使用させていただいております。水分を吸収しやすいタオル地等の布地を引き続き募集しておりますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

## 職員の異動について

4月より新年度が始まりましたが、新年度を迎えるにあたり人事異動がありました。新たに配属される職員は前任同様頑張りますのでよろしくお願いいたします。

### ◆エンルムハイツから異動する職員

- ・住吉 陽子 (特養従来型介護係主査) ⇒ 特養白鳥ハイツ介護係主査
- ・土田 宏紀 (特養ユニット介護係) ⇒ 特養白鳥ハイツ介護係
- ・佐原 稔和 (特養ユニット介護係) ⇒ 特養白鳥ハイツ介護係

### ◆エンルムハイツへ異動する職員

- ・加藤 麻未 (特養白鳥ハイツ介護係主任) ⇒ 特養従来型介護係主任
- ・小林 弥生 (特養白鳥ハイツ介護係) ⇒ 特養ユニット介護係
- ・福士 志保 (特養白鳥ハイツ介護係) ⇒ 特養ユニット介護係

## エンルムハイツ指定居宅介護支援事業所

からのお知らせ

- 自宅での介護の相談をしたい
- 介護保険について相談したい
- 介護サービスを利用したいけれど、どうしたらよいのかわからない・・・

電話:0143-27-5500  
担当:櫛引 阿部 まで  
お気軽にご相談ください。



従来型特養では、3月に雛祭り & お茶会を開催しました♪昨今では珍しくなった7段飾りのひな壇を前に、お着物を着て記念撮影のほか、甘酒やどら焼き、アイス等を召し上がりながらカラオケで美声を披露しました☆100歳超えお二人によるデュエットもあり、とても楽しい会となりました♪

たくさん用意した甘酒やお菓子もあっという間になくなってしまいました笑

\*エンルム通信に掲載しております、個人に関わる情報、写真等につきましては、あらかじめご本人、ご家族様に承諾をいただき掲載させていただいております。



# 1番館 月・太陽 ユニット



ひなまつりに合わせ、太陽ユニット・月ユニット共におやつ時にレクを行いました。春の季節を感じながらいただく、ひな人形が乗ったケーキや桜餅はとても美味で、みなさんでおいしくいただきました!(^^)! 「食べるのがもったいない」とおっしゃられる方も(\*^^)v



# デイサービスセンター

## ひな祭りお茶会開催

## 3月のとある日の風景



2月25日(火)から3月3日(月)までの1週間、センターでは「ひな祭り行事食・お茶会」を開催いたしました。昼食は彩も鮮やかなちらし寿司をお召し上がりいただきました。ご利用者様の「美味しいよ」の言葉と共に笑顔も広がり、そんな表情を見ていると私達職員も嬉しくなります。(嬉しさと同時に職員のお腹もグーグーと大騒ぎしていました 笑) お重に盛られたお食事・・・普段と器一つ違うだけで美味しさも倍増する・・・ような気がします😊 午後のお茶会では甘酒と昔懐かし雛あられをお召し上がりいただきました。色とりどりの甘いお菓子にご利用者様からも「珍しいね〜」「売ってても買ってまで食べる事もないものね〜」等の様々なお話を聞かせてもらいましたが、今後の参考にさせて頂きたいと思えます。甘酒にはビタミンB2やB6等のビタミンB群が豊富に含まれているうえ、脳のエネルギー源となるブドウ糖もB群同様、豊富で疲労回復に効果がありお肌の調子を整える効果も期待できるとのことですよ。甘酒万歳(^^)/~~~~



デイのレクリエーションの一角です・・・紅白の玉入れは上手く入らずもかなり白熱しました(笑)

**4月29日(火~昭和の日)は、休業となります。**

## 4月お誕生者

- ◎八矢 克治様 昭和 8年 4月15日生
- ◎小野 國雄様 昭和12年 4月14日生
- ◎中 悦子様 昭和19年 4月24日生

~今年も良き1年でありますように~  
エンルムデイサービス職員一同 (^^)/

(今月のちょっと雑学・・・)

玉入れと言えば運動会・・・一足先にデイでも玉入れ競技を行いました。日本で初めて開催された運動会は1874年(明治7年)3/21に東京築地の海軍兵学校で行われた「競闘遊戯会」と言われているそうで、アスレチックスポーツを直訳したものだそうです。

## 5月のお茶会

端午の節句・・・来月は足早に訪れます🇺🇵🇺🇵🇺🇵  
エンルムデイサービスでは4/21(月)~4/25(金)の5日間でお茶会を予定しております。楽しい出し物を考えておきます。お楽しみに♡