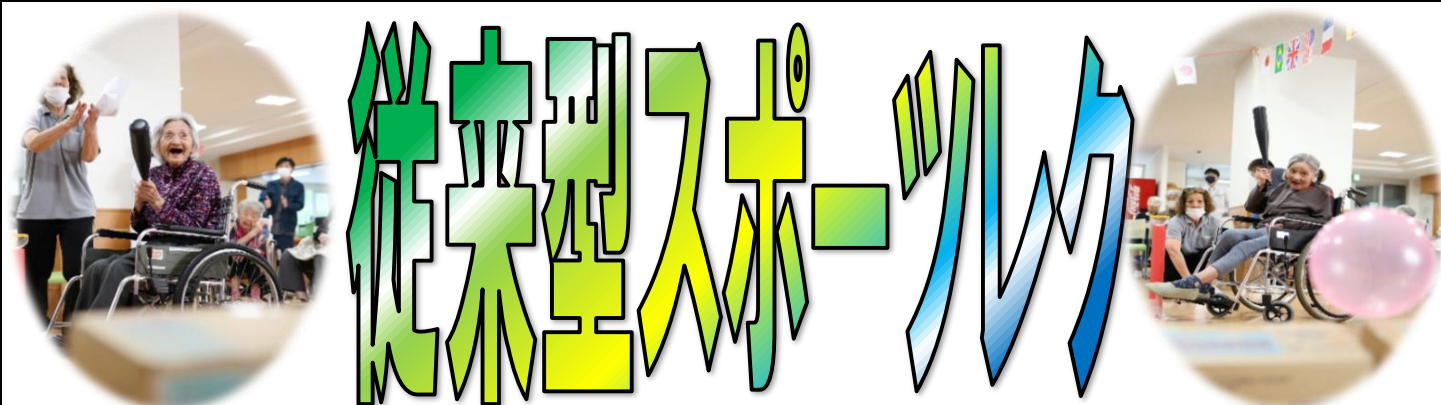


エンルム通信

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター・居宅介護支援事業所
室蘭市祝津町3丁目16番32号
(Tel. 0143-27-5577・5544・5500 / Fax 27-5570・5566)



11月行事予定

6(木) 既存ベッド搬入・入れ替え

21(金) お好み食(昼食時)

※従来型、ユニット3番館

※17日(月)より、北海道福祉教育専門学校1年
次実習の受け入れを行ってまいります。
※随時、レク活動や体操を行っていきます。

募集

当施設では、入所者様に使用させていただく「清拭布」を集めております。不要となりました、タオル・シーツなどの布地がございましたら、お気軽にご連絡いただきますようご協力お願いいたします。

今までの暑さから一転、急に肌寒くなり秋の訪れを感じる10月、従来型特養では寒さに負けず色々な行事を行いました♪
スポーツレクでは「うちわパタパタ風船ゲーム」「パッドでのあて」「スリッパ飛ばし」「玉入れ」等様々な種目を行い、熱気と歓喜に溢れた時間となり、楽しいスポーツの秋となりました！
また別の日には、各フロアではホットケーキを入居者様と一緒に作り、料理は手慣れた入居者様からスタッフへ厳しくご指導を受けつつ美味しく出来上がり、満足な食欲の秋となりました♪♪♪



ホットケーキ作り



職員紹介

名前： 荻 健将

職種： 生活相談員

一言：「10月1日より入職しました相談員の荻と申します。一生懸命業務を覚えて頑張りますので、よろしくお願いいたします」



11月のお誕生者 お誕生日おめでとうございます

【従来型施設入居者様】

村西 洋子様 昭和11年11月3日(89歳)

山田 述夫様 昭和2年11月22日(98歳)

【ユニット型施設入居者様】

浜守 和之様 昭和16年11月7日(84歳)

小笠原政義様 昭和12年11月7日(88歳)

吉田 勝三様 昭和22年11月17日(78歳)

一家 順子様 昭和6年11月18日(94歳)

本間 榮子様 昭和6年11月20日(94歳)

山本 邦子様 昭和35年11月28日(65歳)

奥村美代子様 昭和7年11月29日(93歳)



太陽ユニットでは、焼きそば作りを行いました(^_^)☆最初、男性陣は「見てるだけ～」…でしたが、途中からは積極的に参加いただき、みなさんで美味しい『焼きそば』を作りました！ もちろん、お味はサイコーでした！

一番館「太陽・月」ユニット



月ユニットでは、おいなりさん作りをおこないました。女性入居者が多い月ユニット(^_^)女子トークを弾ませながら、次から次へと「おいなりさん」が完成していきます！！おいなりにご飯を詰め、ふたをせずに桜でんぶや錦糸卵で完成！…運動会の昼ご飯によくあったな… みなさんおいなりさんの出来上りに 100 点満点でした(^_^)/



デイサービスセンター11月号

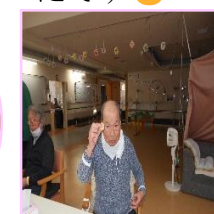
エンルム農園

収穫祭

今年もたくさん収穫できました(^_^)/きゅうりやトマト等々と通信で紹介しましたが・・・トリは何と言っても北海道特産のジャガイモでしょう！！



今年はジャガイモとサツマイモ（サツマイモは購入品ですが💧）で昨年好評だったチップスを再度提供させていただきました・・・皆さんの「お代わり～」の声も多く職員も必死で揚げました(笑)喜んでいただけて良かったです😊



来年は何を育てましょう？みなさんで美味しいものを作ってまたたくさん収穫しましょう！



利用者の皆様・・・(^_^)/イモ洗いやスライサーのお手伝い感謝です♡

白熱💧💧ドミノ倒しバトル！



「ワ～ッ💧」「キャ～ッ」落胆の声・・・喜びの声・・・3 チームに分かれて息をのむ緊張のドミノ並べ。静まり返るホールの緊張感・・・今思い出してもドキドキが止まりません(笑) 全て倒れ切ったドミノを見て利用者の皆さんも、とびきりの笑顔で喜びを爆発させていました！

お誕生日おめでとうございます

- ◎高橋 裕 様 昭和 23 年 11 月 4 日生
- ◎山本登喜子 様 昭和 6 年 11 月 8 日生
- ◎高橋 芳和 様 昭和 23 年 11 月 8 日生
- ◎塩井 陽子 様 昭和 10 年 11 月 13 日生
- ◎藤本 和子 様 昭和 4 年 11 月 15 日生
- ◎竹内 和教 様 昭和 23 年 11 月 15 日生
- ◎田川 幸 様 昭和 15 年 11 月 23 日生

おめでとうございます 🍰 デイ職員一同より



10月のお誕生日会の一コマです。毎月お祝いとプレゼントを贈らせていただいております♡

11 月が旬の麺で脳の若さを保つ効果があるのは？
① うどん ② そば ③ そうめん・・・さて正解は？
ルチンが含まれており血管の老朽化や高血圧を防止し脳の機能を正常に保つ効果がある・・・

② そばが正解でした。そばアレルギーの方… 🍜

💧 11 月の誕生石はトパーズとシトリン 💧

トパーズは「友情」「希望」「誠実」の意味を持ち、洞察力やコミュニケーション能力を高め人間関係を良好にするとされています。シトリンは希望や勇気をもたらすと言われています。今年は小春日和が 1 日も多いと良いですね。