



行事予定

3日 あけぼのパン(2F→3F)

5日 ヤクルトの日(2F→3F)
嘱託医往診
四季御膳

7日 出張理髪(理髪店)

11日 山の日

12日 出張理髪(理髪店)

13日 3Fお誕生日会 あさひ→そら

18日 2Fお誕生日会 さくら→わかば

19日 ヤクルトの日(2F→3F)

26日 あいらん夏祭り
3階9:45~11:15
2階13:15~15:30

31日 あけぼのパン(2F→3F)



七月のお誕生会

7月は7名のお誕生者がいました。プレゼントを受け取り、大変喜ばれていました。ティラミスケーキを美味しくいただきました。

七夕行事食

あいらん
たより
8

家族通信 二二二号 令和八年八月

※予定は都合により変更になる場合があります。



8月のお誕生者

高井	川西	菊池	岸田	佐藤	石橋	加藤
工ミ子様	柳馬様	一美様	一様	東明様	保一様	洋子様

習様にお知らせがあります

7月・8月は気温が上がリ、熱中症や脱水になりやすいので、水分を小まめに取り、厚着をしないで体調管理に気を付けましょう。

食中毒予防のため、飲食物の取り扱いについても、十分に注意しましょう。

七夕行事食では、ちらし寿司、なすの味噌汁、ヒレカツ、ほうれん草の胡麻和え、七夕杏仁豆腐、牛乳を美味しく召し上がられていました。

室蘭市祝津町三丁目十六番四十七号
養護老人ホーム
あいらん

TEL 0143-27-2101
FAX 0143-27-5094



七夕短冊

七夕の短冊に願いを書いていただき、飾りつけをしました。



ユニットレク・カラオケ

カラオケレクでは、歌好きの皆さんが参加され、2階と3階それぞれ合同で実施しています。踊りだす利用者さんもいて、とても楽しく行いました。