

くじらん 9月号

お誕生日おめでとう 8月生



百寿 おめでとうございます



白寿 おめでとうございます



卒寿 おめでとうございます



9月行事予定

- | | | |
|---------------------|--------|------------------------|
| 4日～お誕生会 | 11:00～ | 三浦 澄江 様 昭和16年9月4日 85歳 |
| 6日～白鳥ハイツ夏祭り | 14:00～ | |
| 16日～避難訓練 | 15:30～ | |
| 17日～1階カラオケ | 14:30～ | 平鍋 糸江 様 昭和6年9月20日 95歳 |
| 18日～白鳥ハイツ敬老昼食会（誕生会） | 11:00～ | 神山 ミキエ様 昭和9年9月21日 92歳 |
| 21日～敬老の日行事食 | 昼食時 | |
| 23日～秋分の日行事食 | 昼食時 | |
| 24日～お誕生会 | 11:00～ | 山本 公子 様 昭和18年9月24日 83歳 |
| 2階カラオケ | 14:30～ | |
| 25日～十五夜（行事食） | 昼食時 | |

「ミニトマト」収穫しました！



デイサービスセンターだより

今年の夏は例年通りの気温でしたが、湿度は高めで体調管理が大変な夏となり、朝方はやや涼しくなっています。気温の寒暖差がありますので、これからも体調を崩さずに気をつけてお過ごしください。

デイサービスでは、8月17日(月)から夏祭りを期間となり、午前中のレクレーションとして夏祭り気分を味わって頂くためにヨーヨー釣り、輪投げを行いました。午後からは、盆踊りを行い、皆さん、懐かしく踊りを楽しまれておりました。

9月も敬老の日に合わせて『行事食』と『お茶会』を予定しておりますので、どうぞご期待ください。



9月23日（月）秋分の日は休業日です。

9月行事予定

- | | | |
|---------|-----|-------------------------|
| 1日～ | 2日 | レッツカーリング
おへそゲーム |
| 3日～ | 5日 | カゴに入れまシュート
ジェスチャーゲーム |
| 7日～ | 9日 | ローラー大作戦
コップ積み |
| 10日～12日 | | 飛んでスリッパ
しりとり |
| | 14日 | 止まってお願い
お絵描きですよ |
| 15日～16日 | | 止まってお願い
敬老お茶会 |
| 17日～19日 | | ポケットボール
敬老お茶会 |
| | 21日 | サイコロコロコロ
敬老お茶会 |
| | 22日 | サイコロコロコロ
お金ゲーム |
| 24日～26日 | | スカットボール
クイズこれは何 |
| 28日～30日 | | ゲートボール
連想ゲーム |

8月のお茶会

暑いが続いています。今月のお茶会のあやつは「水ようかん」でした。冷たくて柔らかい「水ようかん」を堪能され、涼を感じて頂きました。後半は「カラオケ」を楽しまれ、お茶会が終了しました。



8月のレク「射的」行う

8月のレクは、「射的ゲーム」を行いました。来月の「夏祭り」に向けての練習です。みなさん、点数が書いた的を真剣に狙っておられました。中には、音でビックリされる方もおられましたが、楽しくレクが終了しました。

