

エンルム通信

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター・居宅介護支援事業所
室蘭市祝津町3丁目16番32号
(TEL 0143-27-5577・5544・5500 / FAX 27-5570・5566)

『エンルムハイツ納涼祭』 着々と準備進行中



エンルムハイツ納涼祭開催に向け、従来型・ユニット型入所者のみなさまは『風鈴🎐』を絶賛作成中です。ご自分で作成された風鈴は会場内に飾りつけを行い、納涼祭の名のとおり、風鈴の音色で涼しさを味わいたいと思います。そのほかにも着々と準備進行中です。納涼祭!! 楽しみに待ちましょう💖💖



月ユニットのみなさんの作成風景です



9月行事予定



- 12日(土) エンルムハイツ納涼祭(従来型・ユニット型 合同)
1部 13:00~14:30 従来型2階、ユニット型 太陽・大地・海
2部 15:00~16:30 従来型1階、ユニット型 月・空・山
- 17日(木) 敬老の日行事食(夕食時)ユニット型
- 18日(金) 避難訓練(施設内火災想定)
- 18日(金) 敬老の日行事食(夕食時)従来型
- 24日(木) 澤田商店訪問販売(14:00~) デイサービスホール
- 25日(金) 澤田商店訪問販売(14:00~) ユニットエントランス

行政書士の無料・訪問講座のご案内

人として生まれてきた以上、切っても切り離されない問題…「相続、遺言」について、知っているようで詳細はいまいちわからないことが多い問題だと思われます。

この度、北海道行政書士会・室蘭支部様により『知って安心! 相続・遺言の基礎知識』の無料、訪問講座を当施設にて開催していただく運びとなりました。

ご家族の皆様も受講いただくことが可能ですので、この機会にぜひご参加いただければ幸いです。

なお、資料作成等の関係上、大まかな参加人数の把握が必要となります。下記日程でご参加の意向のある方は、事前に当施設までご連絡をいただけますようご協力をお願いいたします。電話連絡の際、「入所者様のお名前」「参加人数」をご連絡いただきますようよろしくお願いいたします。

当日の参加も可能です! お気軽にご参加下さい。

～北海道行政書士会 室蘭支部様による無料・訪問講座～

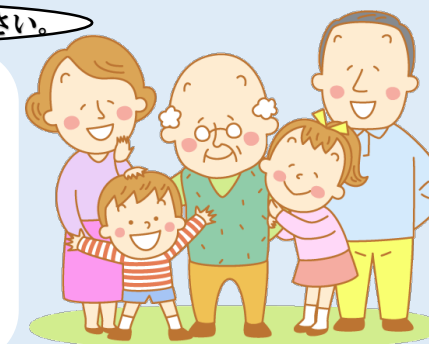
開催日時 ; 令和8年10月24日(土)

午後1:30から1時間半程度、その後個別相談対応

開催場所 ; エンルムハイツ従来型デイサービスホール(1階)

受講者 ; 入所者ご家族様、当施設職員

その他 ; 当日は、従来型玄関のみ利用が可能です。



自然災害への備え;地震

ここ数年、日本のみならず地震や台風・ゲリラ豪雨等 自然災害による被害が報じられる機会が多くなっているように感じます。地震に関しては、平成30年に発生した、北海道胆振東部地震では、厚真町で最大震度7が観測され、土砂崩れや家屋倒壊等による被害、また、全道全域に大規模停電(ブラックアウト)が発生するなど多大な被害となりました。今準備できることとして、東京消防庁、政府広報から推奨されています地震への備えを記載いたします。ぜひご確認ください。

- ① 家の安全対策(金具の固定、ガラス飛散防止、避難経路の確保、耐震診断の実施)
 - ② 非常用品の準備(・非常持ち出し品<飲料、食料、携帯ラジオ 等>・備蓄品<水、食料、トイレ用品 等>)
 - ③ 家族で決めておくこと(集合場所を3か所決める、連絡手段 等)
 - ④ 地震発生時の行動(身を守る、火の元確認、出口確保、エレベーターは使わない)
 - ⑤ 地域・職場での備え(ハザードマップの確認、防災訓練への参加、近隣との協力体制)
 - ⑥ 特に注意すべきポイント(通電火災対策、津波警報時、要配慮者の備え)
- ◎ 「家具の固定」「備蓄」「家族内のルール作り」「地域の危険把握」の4本柱を継続的に整えることが重要。

3番館 海・山ユニット



海ユニットでは、8月22日(土)にスタッフから入居者のみなさまへ、日頃の感謝を込めていなり寿司を作り入居者様の皆さんで召し上がっていただきました。「どれどれ」といなり寿司作りの先輩の参上もあり楽しく作ることが出来ました。もちろん、「美味しい😊」とみなさんから大好評でした。

山ユニットでは7月22日に7月生まれの方の誕生日会を行いました。同ユニット入居者様とスタッフみんなでお祝いを行い、終始笑顔で時間を過ごす事が出来ました！「お誕生日おめでとうございます♥」



デイサービスセンター9月号

敬老の日・行事食!!

9月21日(月)～23日(水)の、3日間「敬老行事食」としていつもより更に、ボリューム感もアップして敬老の日にあわさわいお食事内容を考えております♡ビンゴ大会で景品もゲット♡



盆踊り大会開催



盆踊り大会では職員お手製の櫓をホールの真ん中に組み、その周りを利用者の皆様と職員とで踊りました。「北海盆歌」「室蘭ばやし」等、盆踊りには欠かせない曲に合わせ、太鼓（もちろん利用者の方、入所者の方をお願い致しました）の音色に合わせて笑顔いっぱい楽しいひと時を過ごすことができました(^_^)/

利用者の方からも「本当に楽しかった～」「昔はよく踊ったもんだ・・・」等の声を聞かせてもらいました。また来年も楽しみましょうね。

ご参加ありがとうございました (#^_^#)



9月21(月)～23日(水)の祭日は全て営業致します。

お誕生日おめでとうございます

◎外山 喜久 様 昭和 9年9月 4日生
◎本間 勁 様 昭和 9年9月26日生
◎金子 京子 様 昭和18年9月 7日生

☆健康で楽しく過ご
しましょう・・・☆

