

エンルム通信

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター・居宅介護支援事業所
室蘭市祝津町3丁目16番32号
(TEL 0143-27-5577・5544・5500 / FAX 27-5570・5566)

「エンルムハイツ納涼祭」 天候にも恵まれ☀️ 無事終了いたしました！



令和8年9月12日(土)、エンルムハイツ納涼祭を無事に開催することが出来ました。

この場をお借りし、入居者様とご家族様、納涼祭運営にご尽力いただきました北海道福祉教育専門学校、日鋼記念看護学校、北海道大谷室蘭高等学校、北海道室蘭東翔高等学校の学生のみなさま。素晴らしいダンス、よさこいで納涼祭を盛り上げていただきました、AJGKIDS、蒼燈雅のみなさま、みなさま方のご協力なしでは今回の納涼祭開催は成り立ちませんでした。ご協力大変ありがとうございました。

今回の納涼祭では、たくさんの「笑顔」を見ることができました。そんな納涼祭の様子を紹介するには、この紙面、この枠内では収まるわけがありません!! ですので…施設長には、内緒で…エンルムハイツ納涼祭『号外』を今号で発行させていただきます! ぜひ、号外にて納涼祭の様子や入居者のみなさまの「笑顔」を見ていただければと思います。最後に、今回の納涼祭開催にあたりまして、エンルムハイツ職員それぞれがまごころを込め手作りで準備を進めてまいりましたが、その中で至らぬ点も多々あったかと思います。どうか、みなさまの大きなやさしさに包み込んでいただければ幸いです。みなさまのご協力、ほんとうに、ほんとうにありがとうございました。

「知って安心! 相続・遺言の基礎知識」～無料訪問講座について～

先月号でもお知らせのとおり、下記日程で北海道行政書士会・室蘭支部様による無料訪問講座が入所者ご家族様対象に開催されます。冊子作成等により、ご興味のある方は事前に当施設までご連絡をお願いいたします。

日 時 ; 令和 8年10月24日(土) 午後1時30分から、約1時間から1時間30分程度
場 所 ; 従来型特別養護老人ホームエンルムハイツ(0143-27-5577) 1階ホール
内 容 ; ① 相続・遺言の基礎知識 ② 遺言・相続等の実務・成年後見制度 について



10月行事予定



- 7日(水) スポーツを楽しむ会<従来型1階>13:00~14:30(ユニットホール)
 - 15日(木) スポーツを楽しむ会<従来型2階>13:00~14:30(ユニットホール)
 - 16日(金) 澤田商店訪問販売<ユニット>14:00~(ユニットホール)
 - 16日(金) お好み食<従来型、ユニット1番館>夕食時
 - 24日(土) 北海道行政書士会・室蘭支部様 無料訪問講座(従来型ホール)13:30~
- * 外出活動(買い物、外食、レク 等)は、随時継続し実施してまいります。

百歳高齢者表彰

令和8年度統計によりますと、9月1日現在の百歳高齢者表彰対象者は、54,294名だそうです。そのうちの1名が丸田さんとなります!

ユニット入居者の丸田トシ子様へ、このたび、百歳高齢者表彰で内閣総理大臣よりお祝い状と記念品が届きました。同ユニットのみなさまが見守る中、記念品が施設長より手渡され、しっかりかみしめられるように表彰状と記念品を受け取られておりました。あらためまして、丸田さん!! 百歳のご長寿おめでとうございます♥



ボランティアのみなさんの活動紹介☆彡

当エンルムハイツの事業運営では、ボランティアのみなさまの活動による支援が欠かせません。

現在、デイサービスセンターでは、「傾聴ボランティア」(月1回)・「レク活動補助」(週2回)の活動をしていただいております。今回9月16日に新たに「おめかし会」さんが、ユニット1番館の希望者を対象に初回の活動をしていただきました。今後エンルム全体を活動の場としていただく予定で、おめかし(軽いメイクや身だしなみ)を行い、そのお姿を写真に収めるという活動内容となります。



初回の活動は、1時間超の活動となりましたが、おめかし前とおめかし後の、表情・姿勢・受け答え 等の変化に、立ち会わせていただいたスタッフも驚きを隠せませんでした😊 今後、活動の幅が広まれば、お誕生日や記念日・ご家族様との記念写真の撮影等 おめかし会さんへご提案させていただきたいと考えております。

1 番館 太陽・月ユニット



9月の太陽ユニット・月ユニットの活動として、納涼祭では入居者様・ご家族様・職員と一緒に楽しいひと時を過ごす事が出来ました。また敬老会ではお祝いのお花と一緒に写真を撮り、みなさんとケーキを美味しくいただきました。入居者の皆様これからも元気にお過ごしくださいね。

デイサービスセンター10月号

敬老の日 ▶ お元気に!

今年は夏をあまり感じることなく既に秋の気配が漂う陽気となりました・・朝晩の風も徐々にひんやりとしてきていますね(´;ω;)ウゥ
今回は9月21日～23日(月～水)の3日間で敬老行事を行いました。👴👵
昼食のちらし寿司や茶わん蒸し等をお楽しみいただき、午後からはカラオケや豪華景品!!争奪ビンゴ大会を開催し歓喜に湧いた3日間となりました。



みたらドライブ 🚗

今年も「みちの駅・みたら」へのリハビリを兼ねた、ソフトクリーム・買い物(売店)ツアーを、10月14日(水)の午後から実施予定としております。

ご参加される皆様は別の曜日であっても事前にお伝えいただければ各ケアマネジャーさんと連絡調整いたします。利用日追加でのご参加も可能です。残り僅かな室蘭の散策・皆さん一緒に楽しみませんか?是非お待ちいたしております!!(写真は↓昨年のみたらでの様子です(>_<))



お誕生日おめでとうございます

◎小山 八重子様 昭和 6年10月20日生
◎大澤 晃 様 昭和 13年10月14日生
◎吉田 艶子様 昭和 19年10月13日生

☆誕生日を祝う文化は古代から続く人類の興味深い習慣・・古代ギリシャでは月の女神アルテミスに捧げる為に丸いケーキが用いられたことが知られており、この風習が今日のバースディケーキ🍰の始まりとされています。

さて10月の誕生石は?と言えばオパールとトルマリンです。オパールの石言葉は「希望」「幸運」「純真無垢」トルマリンの石言葉は「希望」「潔白」「友情」だそうで想像力を高め幸福や明るい未来へ導くパワーがあるとされているそうです(˘) /

素敵な一年になりますように♥職員一同より・・



納涼祭



令和8年10月号 号外



天気に恵まれ、晴天のなか、今年もエンルム
 ハイッツ納涼祭を大々的に開催しました♪
 たくさんのご家族のみなさま、ボラン
 ティアのみなさまのご協力をいただき、今年も
 『笑顔』いっぱい納涼祭となりました。
 至らぬ点多々あったと思いますが、今年
 の反省点を活かし、また来年に繋げていき
 たいとおもっております。
 エンルム通信では載りきらなかった思い出
 を、号外としてみなさまにお届けいたしま
 す。

