あいらんたより

家族通信　二二五号
令和八年十一月

室蘭市祝津町三丁目十六番四十七号
養護老人ホーム
あいらん
TEL　〇一四三－二七－二〇一八
FAX　〇一四三－二七－五〇九四

今月のお誕生者

今月は8名の方が誕生日を迎えています。皆さんフランボワーズのケーキやプレゼントを喜んでくださいました。












四季御膳

栗御飯、味噌汁、サバの照り焼き、れんこんのはさみ揚げ、小松菜のごま酢和え、茶碗蒸し等、秋を感じるメニューとなっており、入所者の皆さんも大変喜ばれていました。














行事予定



2日　あけぼのパン（13:15）

3日　文化の日

4日　ヤクルトの日　2F→3F

6日　出張理髪（理髪店）
9日　出張理髪（美容店）
11日　四季御膳
インフルエンザ予防接種
嘱託医往診

12日　3階お誕生会（あさひ・そら）

17日　2階お誕生会（さくら・わかば）

18日　ヤクルトの日　2F→3F

20日　清泉幼稚園訪問

23日　勤労感謝の日

25日　セレクト食（肉ごぼううどん・カレーうどん）

27日　カラオケレク（2F）

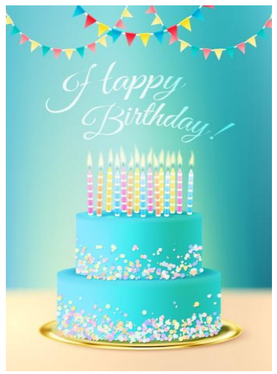
30日　あけぼのパン（13:15）
カラオケレク（3F）

※予定は都合により変更する場合があります。

ご利用者様・ご家族様にお知らせ

年末年始の外出、外泊について早めの申請をお願い致します。事前に平日（月曜日～木曜日）の日中での申請をお願いします。前日や直前になりますと、許可できない可能性もありますので、急用等以外は事前連絡を宜しくお願い致します。

十一月のお誕生者



藤井　様
街子　様
登　様
奥山　様
越智　様

あいらんたよりでは、個人に関わる情報、写真等につきましては、あらかじめご本人様に承諾頂き掲載させていただいております。

秋の紅葉ドライブ

10/14
15・16

秋の紅葉ドライブでは、白鳥大橋、白鳥台を経由しだんパラで景色を堪能してきました。























ユニットレク（外出レク）

外出レクでは、室蘭水族館に行ってまいりました。天気も良く利用者の皆さまもペンギンショーやトドを見て大変喜ばれていました。鯉のプールでは、皆さんでエサをあげ歓声が出ていました。皆さんにとても喜んでいただきました。



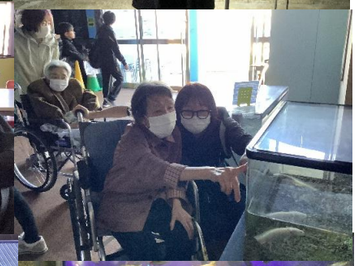














あいらんたよりでは、個人に関わる情報、写真等につきましては、あらかじめご本人様に承諾頂き掲載させていただいております。