社会福祉法人　室蘭福祉事業協会 家族通信NO.376　令和8年11月1日発行

特別養護老人ホーム白鳥ハイツ　デイサービスセンター白鳥ハイツ　室蘭市地域包括支援センター白鳥ハイツ

〒050-0054　室蘭市白鳥台4丁目8番1号　TEL0143-59-3033　FAX0143-59-0088

くじらん　11月号

10月生　お誕生日おめでとうございます



白寿　おめでとうございます





喜寿　おめでとうございます





卒寿　おめでとうございます













１１月の行事予定

３日～文化の日（行事食）	昼食時			
４日～１階お茶会	１４：３０～			
５日～お誕生会	１１：００～	保坂　かの　様	昭和１２年１１月　５日	８９歳
２階お茶会	１４：３０～	姉﨑　由紀枝様	昭和　９年１１月　７日	９２歳
１０日～お誕生会	１１：００～	齋藤　眞沙子様	昭和１９年１１月１０日	８２歳
１６日～お好み献立（麺類）	昼食時	後藤　サツ　様	昭和　８年１１月１０日	９３歳
２階旧館レク	１４：３０～	佐藤　栄子　様	昭和１６年１１月１３日	８５歳
１８日～利用者健康診断	９：００～１５：００	生田　京子　様	昭和１６年１１月１６日	８５歳
１９日～２階新館レク	１４：３０～			
２０日～お誕生会	１１：００～	石川　勝美　様	昭和１２年１１月２２日	８９歳
２３日～勤労感謝の日（行事食）	昼食時	布　サチ子　様	昭和１３年１１月２４日	８８歳
２５日～１階レク	１４：３０～			
２７日～お誕生会	１１：００～	松野　一子　様	昭和２４年１１月２７日	７７歳
３０日～風水害避難訓練	１５：３０～			





だんパラに「紅葉ドライブ」に行きました。

清拭布のご寄附ありがとうございます。
引き続きご不用になりましたシーツやバスタオル、衣類などがございましたらご持参ください。

デイサービスセンターより

　すっかり寒さを感じ、秋の深まる季節となりました。
　１０月１２日はスポーツの日にちなみ、５日（月曜日）から１０日（土曜日）までの一週間　午後のレクリエーション、スポーツレクぐるぐるゲーム、紅白対抗玉入れリレーを行いました。二つのチームに分かれ、白熱した応援があり、皆様「興奮した。」「一番楽しかった」と疲れも忘れ楽しんで頂くことが出来ました。
　１１月には秋の味覚週間を予定しておりますので楽しみにして頂きたいと思います。



１１月行事予定

２日～　４日	キックでポン 頭おしりゲーム
５日～　７日	止まってお願い 漢字当て
９日～１４日	秋の味覚拾い・秋の味覚週間 秋の連想ゲーム
１６日～１８日	スカットボール コップ積み
１９日～２１日	スリッパでポン 言葉当て
２３日～２５日	ポケットボール しりとり
２６日～２８日	ストラックアウト おへそゲーム
３０日	カゴに入れまシュート クイズこれは何

＊くじらんに掲載しております個人に関わる情報、写真等につきましては、あらかじめご本人様、ご家族様に承諾を頂き掲載させていただいております。

裏面もご覧下さい

１０月のお茶会

　気温も低くなり、すっかり秋の空気を感じられる季節となりました。10月のおやつは「マロンケーキ」と「マロンプリン」でした。みなさん、秋の味覚を堪能されました。
　後半は、思い思いのカラオケを歌われ、お茶会が終了しました。







＊くじらんに掲載しております個人に関わる情報、写真等につきましては、あらかじめご本人様、ご家族様に承諾を頂き掲載させていただいております。